







Het maken van een klassieke balletknot

Haar wordt bij ballet altijd vast en bij voorkeur in een knotje gedragen. Een knot levert een elegante lijn op van het hoofd. Los haar (of staart / vlecht) kan bij diverse oefeningen zoals een pirouette oogletsel bij jezelf of anderen veroorzaken. Het maken van een balletknot is makkelijker dan je denkt. Na een paar keer oefenen heb je het in een paar minuten klaar. Geen gepluk meer in de les.






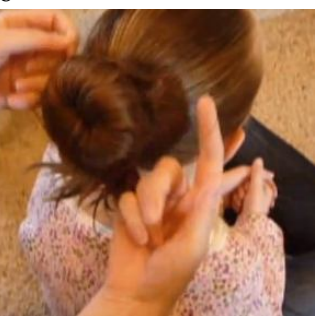


Zie ook: <http://youtu.be/OkCVW0-W8xY>

<p>STAP 1</p> 	<p>Bevochtig het haar en je handen met de spuitbus zodat je beter grip op het haar hebt. Verzamel al het haar en trek het naar achteren. Voeg Gel toe als je niet grip op het haar wilt hebben.</p>	<p>STAP 2</p> 	<p>Borstel het haar zorgvuldig. Vorm een paardenstaart met elastiekje door het haar van de haargrens naar de bovenkant van het achterhoofd te borstelen.</p>
<p>STAP 3</p> 	<p>Voeg eventueel meer water of Gel toe om het haar vochtig te houden en draai de staart.</p>	<p>STAP 4</p> 	<p>Draai paardenstaart in een strakke cirkel om de basis van de paardenstaart.</p>
<p>STAP 5</p> 	<p>Gebruik haarspelden om de hele cirkel om de knot aan de rest van het haar te bevestigen. Steek elke haarspeld door de buitenkant van de cirkel en dan in het midden van de knot.</p>	<p>STAP 6</p> 	<p>Wind een fijn haarnetje om de knot (oa bij balletwinkel). Blijf draaien totdat het netje strak om de knot zit. Zorg ervoor dat het netje dezelfde kleur heeft als het haar</p>
<p>STAP 7</p> 	<p>Als de knot klaar is, spuit dan haarspray over de knot voor extra stevigheid.</p>		

Het maken van een klassieke balletknot voor korter haar

Haar wordt bij ballet altijd vast en bij voorkeur in een knotje gedragen. Een knot levert een elegante lijn op van het hoofd. Los haar (of staart / vlecht) kan bij diverse oefeningen zoals een pirouette oogletsel bij jezelf of anderen veroorzaken. Het maken van een balletknot is makkelijker dan je denkt. Na een paar keer oefenen heb je het in een paar minuten klaar. Geen gepluk meer in de les.

Zie ook: <http://youtu.be/882m4QKu0sg>

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>Haar strak naar achter in staart</p>	<p>Staart door de donut (in kleur van je haar). (Donut is o.a. verkrijgbaar bij een ruitersportzaak)</p>	<p>Haar over de donut doen.</p>	<p>Strak elastiekje om het haar achter de donut</p>
<p>5</p> 	<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p> 
<p>Je knot ziet er nu ongeveer zo uit.</p>	<p>Dun (haarnetje in kleur van je haar) over de donut doen</p>	<p>Zelfde netje nog een keer extra om de donut doen zodat het netje strak zit.</p>	<p>Knot extra vastmaken tegen de basis van je haar met 3 of 4 lange haarspelden</p>